

Sillian- hafte woh- welt

*Semplicemente
sillianoso.*

**Wellness
in Alta Pusteria**

★★★★★

SUPERIOR

Dolomiten · Residenz

Sporthotel Sillian

MAGDALENA'S

cosmetics sustainably produced in tyrol

Benvenuti
nel mondo del benessere

Semplicemente sillianoso.



— SUPERIOR —

Dolomiten · Residenz

Sporthotel Sillian

Magdalena's 100% made in Tyrol è la nostra linea cosmetica.

Per i prodotti Magdalena's usiamo esclusivamente acqua di cristallo di rocca fresca: un ingrediente molto speciale che idrata la pelle in profondità per lungo tempo. L'equilibrato contenuto minerale di quest'acqua che sgorga dal cuore delle Alpi è un presupposto fondamentale per mantenere costante l'elevata qualità di tutti i nostri prodotti. Creme e lozioni pregiate forniscono alla pelle l'idratazione di cui ha bisogno per rimanere costantemente soda ed elastica.

Allo stesso tempo sprigionano il loro effetto benefico sofisticate combinazioni di preziose erbe e piante medicinali delle Alpi. Il meliloto giallo, ad esempio, dà sollievo alle zone dove la pelle appare stressata. L'olmaria ha proprietà antinfiammatorie e rigeneranti. L'iperico, o erba di San Giovanni, riconcilia corpo e anima mentre la genziana ha un miracoloso effetto rilassante su muscoli e articolazioni. A proposito, abbiamo preparato per voi, direttamente nella vostra camera o suite, lo shampoo, il balsamo, la lozione per il corpo e la saponetta Magdalena's.

Tutti i prodotti Magdalena's possono essere acquistati alla reception della zona Wellness o anche online su www.magdalenas.tirol





Magdalena's

100% made in Tyrol. Dedicata alle donne e agli uomini che confidano nella forza della natura, questa linea offre trattamenti che si prendono cura di pelle e capelli grazie a pregiati estratti di piante ed erbe alpine e all'acqua sorgiva di alta montagna!



Trattamenti per il viso

Trattamento per il viso „Cose da uomini“

Detersione, peeling, pulizia profonda Vapozon, siero, maschera, trattamento finale

circa 55 min. € 79,-

Trattamento viso "Forza delle Alpi" - priorità pulizia profonda

Detersione, peeling, pulizia profonda Vapozon, siero, maschera, trattamento finale

circa 55 min. € 79,-

Trattamento viso „Fonte della giovinezza“ - priorità anti-aging + rassodamento

Detersione, peeling, pulizia profonda Vapozon, regolazione sopracciglia, siero, massaggio, maschera detox, impacco viso, trattamento finale

circa 85 min. € 120,-

Trattamento „battito di ciglia“ - risveglia lo splendore dello sguardo

Detersione, peeling, siero occhi, maschera occhi, pads occhi, trattamento finale

circa 30 min. € 44,-



Beauty Basics

Regolazione sopracciglia € 12,-

Colorazione sopracciglia € 12,-

Colorazione ciglia € 12,-

Colorazione ciglia + sopracciglia € 21,-

Depilazione labbro superiore / mento € 10,-

Depilazione completa gambe € 59,-

Depilazione gambe fino al ginocchio € 35,-

Mani & piedi da baciare

In ogni trattamento è compreso un massaggio delle mani o dei piedi e la boccetta dello smalto prescelto, escluso Shellac, è in regalo.

Manicure senza smalto € 38,-

Manicure con smalto € 50,-

Manicure con Shellac € 56,-

Pedicure senza smalto € 45,-

Pedicure con smalto € 58,-

Pedicure con Shellac € 64,-

Rimozione Shellac € 15,-



Il volto della bellezza

Trattamenti viso. Dopo un breve colloquio sceglieremo i trattamenti adatti alle esigenze specifiche del vostro viso. Vi coccoleremo con i preziosi prodotti della nostra linea esclusiva Magdalena's.

Massaggi

Massaggio di montagna Magdalena's completo

Energizzante, distensivo, rilassante, benefico per tutto il corpo

circa 45 min. € 75,-

Massaggio di montagna Magdalena's parziale

Attiva in modo specifico o selettivo

circa 25 min. € 47,-

Massaggio schiena cupping

Il classico massaggio per la schiena combinato con la tecnica della coppettazione con le MediCups permette di sciogliere contrazioni profonde e blocchi

circa 35 Min. € 67,-

Massaggio per gli sportivi, schiena e gambe

Tecnica che attiva la circolazione e il metabolismo

circa 35 min. € 53,-

Massaggio viso-nuca-testa

Ideale per sciogliere le contratture

circa 30 min. € 50,-

Massaggio di riflessologia plantare

Questo massaggio zonale stimola tutto l'organismo

circa 25 min. € 46,-

Linfodrenaggio manuale

Tecnica molto delicata ad effetto drenante che favorisce la circolazione

circa 45 min. € 69,-

Massaggio combinato

Combinazione di massaggio alla schiena e riflessologia plantare

circa 45 min. € 79,-

Massaggio con campane tibetane

Le campane tibetane vengono appoggiate su precise parti del corpo. Suono e vibrazione aiutano a raggiungere uno stato di rilassamento profondo.

Si prega di indossare abiti leggeri e comodi

circa 55 min. € 60,-

Massaggio con tamponi alle erbe

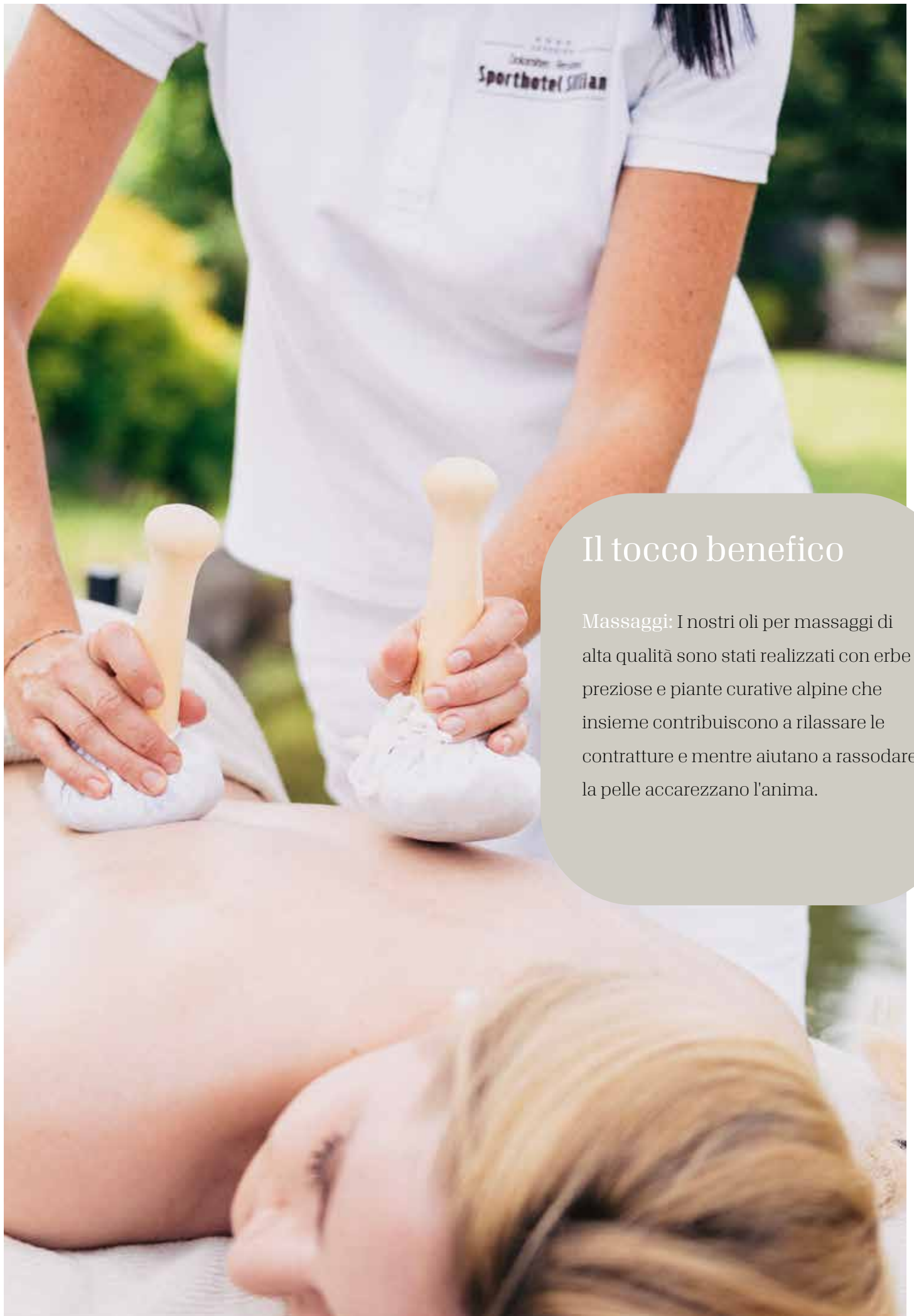
Trattamento con olio caldo e tamponi in cotone riempiti con erbe.

circa 75 min. € 108,-

Massaggio rilassante Magdalena's

Un massaggio benefico e rilassante dalla testa ai piedi

circa 60 min. € 99,-



Il tocco benefico

Massaggi: I nostri oli per massaggi di alta qualità sono stati realizzati con erbe preziose e piante curative alpine che insieme contribuiscono a rilassare le contratture e mentre aiutano a rassodare la pelle accarezzano l'anima.

Trattamenti per il corpo

Rituale Magdalena's nel bagno del serraglio

Schiuma di sapone Magdalena's, peeling per il corpo Magdalena's e fango dolomitico sono le componenti che Lei potrà spalmare sul corpo. Il piacevole calore di circa 40 gradi e il vapore nel bagno del serraglio favoriscono l'assorbimento di essenze e fattori attivi nella pelle. Il risultato immediato è una pelle meravigliosamente piacevole al tatto

circa 50 min.

1 persona € 40,-

2 persone € 60,-

Letto di fieno del Tirolo orientale

Nel nostro letto ad acqua rustico La immergiamo nel fieno di montagna profumato, caldo e leggermente umido. Il moderato riscaldamento che ne deriva attiva la circolazione, lo stomaco e l'intestino

circa 40 min.

1 persona € 37,-

2 persone € 57,-

Letto wellness Welnamis

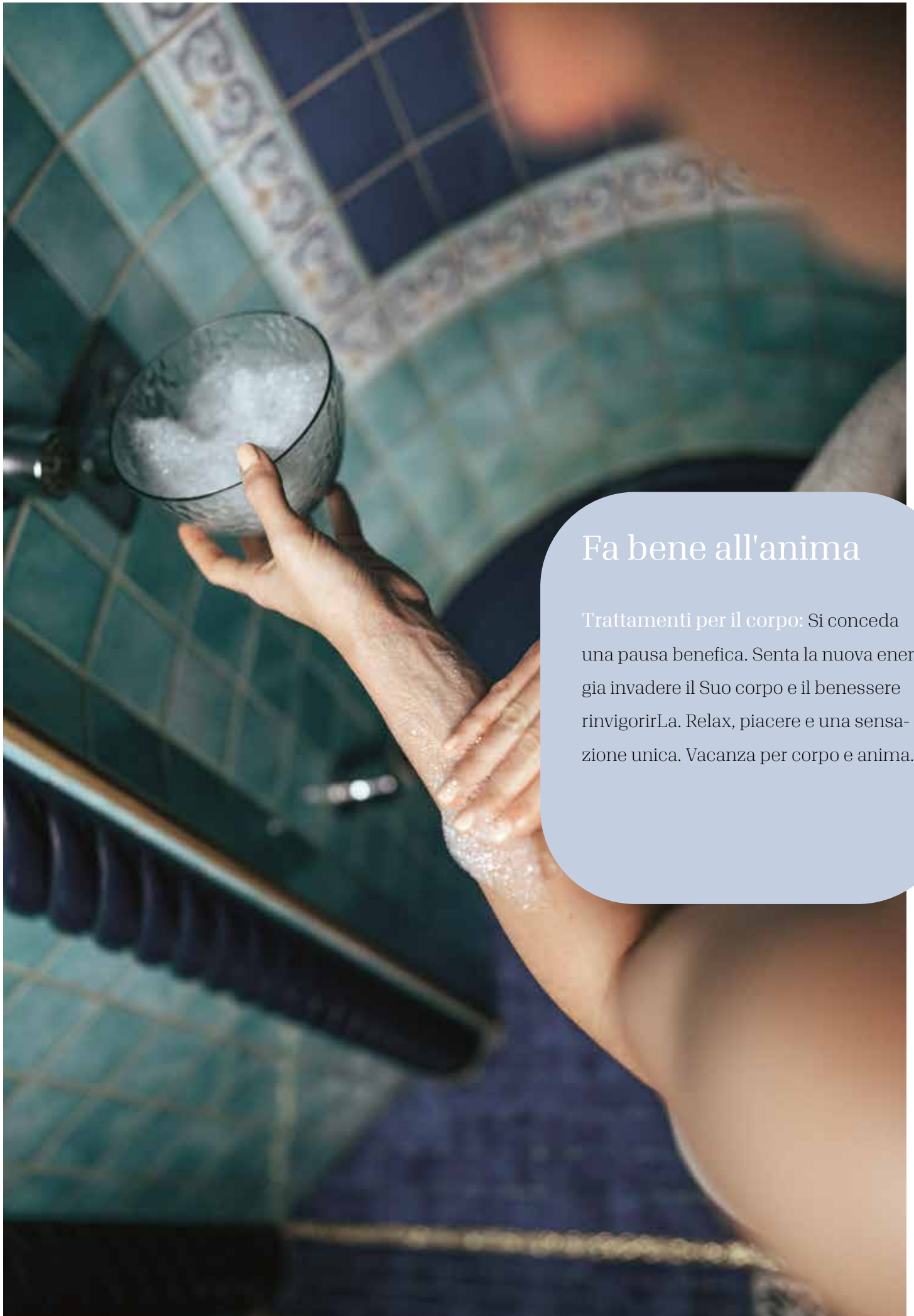
Offre un'esperienza di impulsi da frequenze audio e vibrazionali che calma il corpo e la mente e porta entrambi in uno stato di rilassamento simile alla meditazione

circa 30 min. € 20,-

Trattamento detox

È il super trattamento per disintossicare tutto il corpo. Comprende pediluvio, massaggio con gel detox e pads disintossicanti per piedi, fegato e bile. Questo trattamento stimola il processo di disintossicazione del corpo. E per continuare il trattamento anche a casa riceverà in omaggio uno dei nostri integratori alimentari "Intestino sano" o "Disintossicazione"

circa 60 min. € 110,-



Fa bene all'anima

Trattamenti per il corpo: Si conceda una pausa benefica. Senta la nuova energia invadere il Suo corpo e il benessere rinvigorirLa. Relax, piacere e una sensazione unica. Vacanza per corpo e anima.

Wellness Kids & Teenie per i nostri ospiti piÙ giovani dai 6 ai 14 anni

Un massaggio per provare

Carezze rilassanti per la tua schiena

circa 20 min. € 32,-

Massaggio completo dell'alpinista

Dopo una giornata in movimento un massaggio su tutto il corpo è quello che ci vuole!

circa 35 min. € 43,-

Unghie trendy

Piccola manicure con smalto

circa 30 min. € 32,-

Trattamento viso "Teenie" - priorità pelle giovane e in pubertà

Detersione, peeling, pulizia profonda Vapozon, maschera, trattamento finale

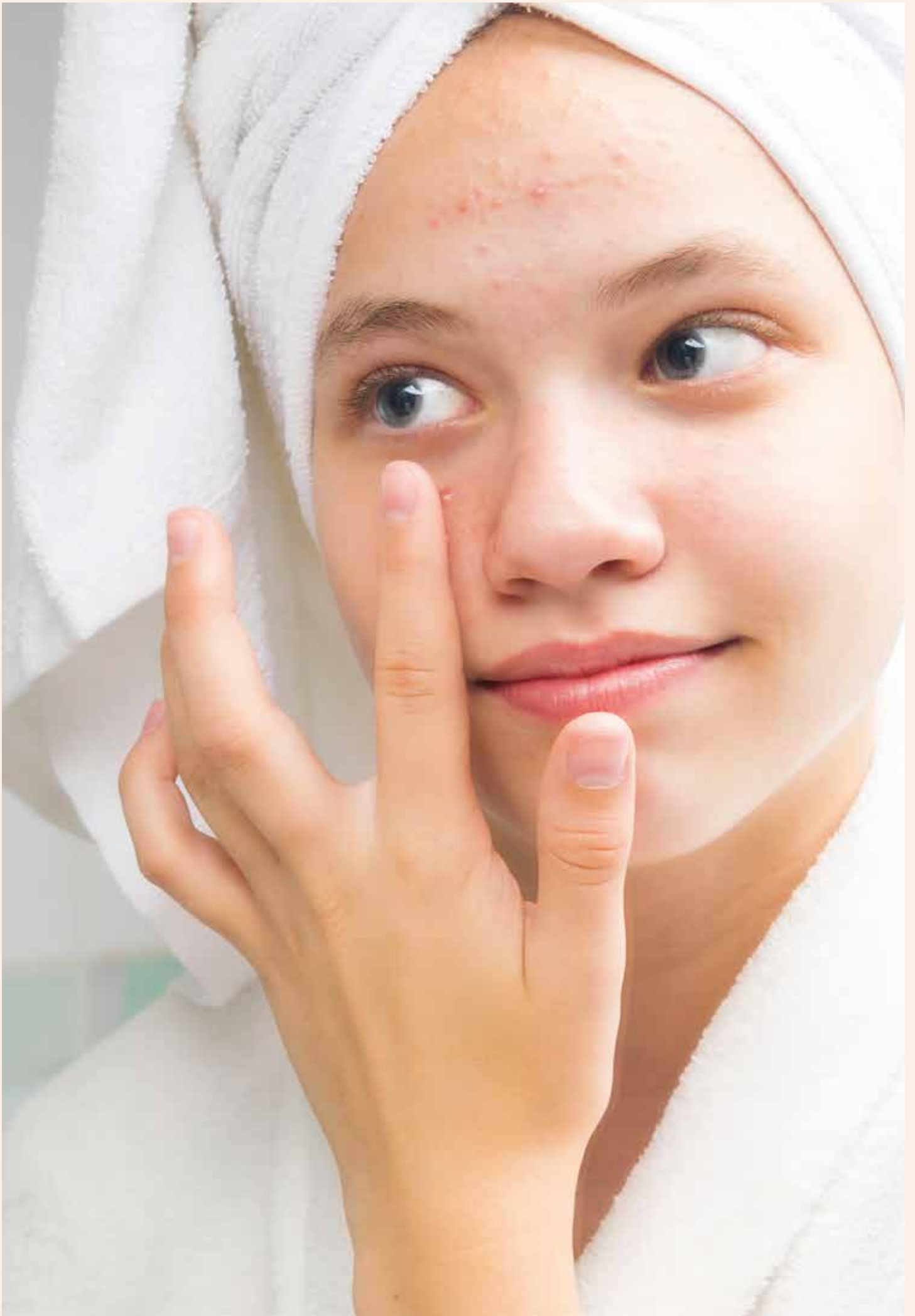
circa 50 min. € 65,-



"Ci sentiamo belle
dentro e fuori, vero Therese?"

"Oh sÌ!
semplicemente sillianose."

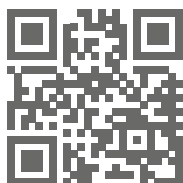






LENI'S

LA LINEA LENI'S DI MAGDALENA'S È STATA CREATA PER I GIOVANI. POTENTE E DOLCE SU DI TE COME LA NATURA: PROFUMATI OLÎ CALMANTI, EFFICACI ESTRATTI, VITAMINE NATURALI E COMPONENTI BIOATTIVE PER DARE SPLENDORE AI TUOI CAPELLI, LUCE ALLA TUA PELLE. PRODOTTI NATURALI AL 100%, FATTI A MANO E CON GARANZIA AUSTRIA BIO. VERI MAGDALENA'S INSOMMA. UNA FORZA DELLA NATURA. WWW.MAGDALENAS.AT



MAGDALENA'S
cosmetics sustainably produced in tyrol



Informazioni utili

Nel Dolomiten Residenz Sporthotel Sillian troverete il vostro soffice rifugio, la vostra oasi di energia, pace e riposo. Per rendere possibile tutto questo e il vostro soggiorno il più piacevole di sempre, abbiamo raccolto qui alcune indicazioni che Vi preghiamo di rispettare.

Create insieme a noi un'atmosfera rilassata nella zona Wellness evitando per quanto possibile conversazioni a voce alta, telefonate o attività rumorose. In tutta l'area wellness non è consentito fumare, bere alcolici o introdurre cibi e bevande. Sarà nostra cura farvi trovare mele, frutta secca, acqua fresca di sorgente e altri piccoli snacks, a vostra disposizione nella zona wellness.

Vi preghiamo di aiutarci a rispettare le regole igieniche evitando di entrare con le scarpe o con indumenti indossati fuori dalla zona SPA e di non condurvi passeggini.

In camera troverete al vostro arrivo una borsa per la SPA che contiene gli asciugamani dedicati. Altri ne troverete alla reception della SPA e nella zona saune. Per rispetto dell'ambiente è importante usare gli asciugamani in quantità non eccessive e gettare quelli usati negli appositi cestini della biancheria.

Le saune

La nostra area saune, comprese le zone relax, è aperta tutti i giorni dalle 14:00 alle 19:30 per tutti gli ospiti dai 16 anni in su. Il mercoledì è dedicato in particolare ai più giovani e alle famiglie: bambini e ragazzi dai 6 ai 15 anni possono entrare insieme ai genitori per conoscere le nostre saune.

Per motivi d'igiene la permanenza nelle saune è permessa sia a gli adulti che ai bambini esclusivamente svestiti. È possibile portare con sé un asciugamano da sauna, che è utile anche per sedersi. Nei bagni turchi sono invece presenti appositi coprisedili.

I trattamenti

Prima del trattamento vi chiediamo di compilare un questionario e di informarci preventivamente su eventuali particolari di carattere medico di cui tenere conto. Alcuni trattamenti infatti possono essere controindicati in presenza di particolari disturbi.

Vi chiediamo gentilmente di fare una doccia prima del trattamento e di arrivare alla reception della SPA, situata nel seminterrato, almeno 5 minuti prima dell'appuntamento. In caso di ritardo siamo costretti ad abbreviare il trattamento poiché il nostro staff ha cura di non fare attendere gli ospiti iniziando ogni seduta puntualmente.

I nostri ospiti hanno la possibilità di cancellare gli appuntamenti alla SPA fino a 12 ore prima dell'orario concordato. In caso di mancata comunicazione con il suddetto anticipo siamo costretti ad addebitare il costo del trattamento.

Grazie!



Instagram
@dolomitenresidenzsillian



Facebook
@DolomitenResidenz