

KRÄUTERSTEMPEL
 Intensive Pflege und Entspannung durch eine Massage mit einem faustgroßen „Baumwollstempel“, der mit Kräutern, Gewürzen und Pflegestoffen gefüllt ist. Die Selbstheilungskräfte werden geweckt, Stress und Nervosität bekämpft und die Spannkraft der Haut sowie körperliche Vitalität werden gesteigert.

- Ganzkörper 86,00
- Teilkörper (Gesicht, Hals, Dekolleté) mit Rosenstempel 72,00



Streicheleinheiten für die Seele

GANZKÖRPERMASSAGE	48,00	AROMAÖLMASSAGE	51,00
TEILKÖRPERMASSAGE Rücken, Arme oder Beine	29,00	Mit hochwertigen, garantiert reinen Ölen! Genießen Sie den wohligen Effekt der Massage (mit Orangenöl, Rose-Jasmin- oder Rosmarin-Latschen- oder Johanniskrautöl).	
GESICHTSMASSAGE	25,00	• Ganzkörper	33,00
GESICHTS-NACKEN-MASSAGE	29,00	• Teilkörper	
BÜRSTENMASSAGE	29,00	DORN-THERAPIE	64,00
SPORTMASSAGE Speziell für gestresste Muskelpartien geeignet.		Sanftes Einrichten des Beckens, der Hüfte und der Wirbelsäule - die Dorn-Therapie ist die ideale Vorbereitung für eine weitere Therapie mit Breuss-Massagen. Anwendungsbereich: bei Fehlstellung der Wirbelkörper, der Hüfte und des Beckens	
• Rücken und Beine	43,00	BREUSS-MASSAGE	33,00
• Rücken oder Beine	35,00	Dehnen und Einrichten der Wirbelsäule – sanft und wirkungsvoll. Anwendungsbereich: für einen gestressten Rücken und beanspruchte Bandscheiben.	
LYMPHDRAINAGE MANUELL Eine sehr entspannte, äußerst sanfte Form der Massage. Mit einer speziellen Grifftechnik kann der Abtransport gestauter Gewebsflüssigkeit erreicht und der venöse Rückstrom unterstützt werden.		KOMBI-MASSAGE	60,00
• Ganzkörper	50,00	Rücken und Fußreflexzonenmassage	
• Teilkörper	30,00	AROMATHERAPIE	45,00
• Gesicht	30,00	Gerüche beeinflussen unser Leben - sorgen für gute Laune, entspannen. Genießen Sie nach einer kurzen Ganzkörpermassage die wohltuende Wirkung unserer ätherischen Öle in einer Wärmepackung.	
FUSSREFLEXZONENMASSAGE	35,00	INTENSIVES KÖRPERPEELING	39,00
Mit Daumendruck werden die Fußsohlen massiert – über Nervenbahnen, die hier enden, lässt sich der Organismus beeinflussen.		Ganzkörperpeeling, entschlackende Körperpackung mit anschließender kurzer Massage mit einer straffenden Lotion	
MASSAGEN MIT SHEA-BUTTER Shea-Butter ist ein Allround-Pflegemittel für die Haut, speziell für Allergiker. Kann ein weiches, angenehmes Hautgefühl erzeugen, vor Austrocknung schützen und Hautreizungen beruhigen.		BODYSTYLE-TREATMENT	65,00
• Ganzkörper	53,00	Ganzkörperpeeling, entschlackende Körperpackung mit anschließender kurzer Massage mit einer straffenden Lotion	
• Teilkörper	34,00	CELLULITE-EINZELBEHANDLUNG	59,00
		Peelingmassage von Oberschenkeln, Po und Bauch mit anschließender durchblutungsfördernder Packung	

... einfach glücklich sein

Wohltuende Anwendungen kombiniert zu einem Wohlfühlerlebnis ... Apropos schön: Sie sparen gegenüber Einzelbuchungen! Selbstverständlich erstellen unsere Experten auch individuelle Programme.

<p>Entspannung de luxe</p> <p>Rosenblütensektbad 1 Teilkörpermassage (Rücken oder Gesicht, Hals, Dekolleté) mit Rosenstempel 1 Fußreflexzonenmassage</p> <p>126,00</p>	<p>Für SIE und IHN</p> <p>1 klassische Gesichtsbildung 1 Schönheitsbad Ihrer Wahl 1 Ganzkörpermassage mit Aromaöl 1 Handpflege de luxe</p> <p>198,00</p>
<p>Harmonie der Sinne</p> <p>1 energetische Sauerstoffgesichtsbehandlung 1 Ganzkörperpeeling 1 Ganzkörpermassage mit Rose-Jasmin-Öl</p> <p>145,00</p>	<p>Feingefühl</p> <p>1 Milch-Honig-Bad 1 Ganzkörperpeeling 1 Aromatherapie 1 Gesicht-Nacken-Massage</p> <p>135,00</p>
<p>Body fit - speziell für sie</p> <p>2 entschlackende Salzbäder 1 Bodystyle-Treatment 2 Sportmassagen (Rücken und Beine)</p> <p>195,00</p>	<p>G'sund mit Latschenkiefer</p> <p>1 Latschenkieferentspannungsbad 2 Ganzkörpermassagen mit Latschenkieferöl 1 Pediküre de luxe</p> <p>170,00</p>



... aus Freude am Leben.

Titelbild: Tirol Werbung. Alle Preise in Euro. Änderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.



Dolomiten Residenz ****, Sporthotel Sillian
 9920 Sillian, Austria · T +43 (0) 4842 6011-0 · Fax: +43 (0)4842-6013
 info@sporthotel-sillian.at · www.sporthotel-sillian.at





IN VERBINDUNG MIT EINER ANSCHLIESSEN- DEN MASSAGE SIND ALLE ANWENDUNGEN BESON- DERS WIRKSAM!

Wellness für die Sinne ...

... WENN DIE FERIEEN NICHT NUR SCHÖN SIND, SONDERN AUCH SCHÖN MACHEN. GENIEßEN SIE WOHLTUENDE PROGRAMME FÜR VITALITÄT, GESUNDHEIT UND AUSSEHEN - GÖNNEN SIE SICH DOLOMITEN-WELLNESS. AUS FREUDE AM LEBEN!

Liebe Gäste! Wir freuen uns sehr, Sie in unserer „Wellness-Residenz“ zu begrüßen und Sie nach allen Regeln der Kunst zu verwöhnen, das blühende Leben zu entfalten! Ganz „unverblümt“ möchten wir darauf aufmerksam machen, dass fix gebuchte Anwendungen bei „Nicht-Erscheinen“ bzw. zu kurzfristige Stornierungen verrechnet werden müssen.

Finden Sie Ruhe, Entspannung und neue Vitalkraft: Die Saunalandschaft ist alles andere als alltäglich und empfiehlt sich gerade deswegen alle Tage. Heiß: Alle Saunen und Schwitzbäder stehen Ihnen täglich frei zur Verfügung.

NEU: Familien-Wellness! Unsere Experten haben (unterstützt von HÄPPI-Päpi) Spezialprogramme entwickelt, die

Bewegung in die Familie bringen. Wellness gibt es hier nicht nur für Erwachsene. Spielerisch und spielend wollen wir daher Bewegung fördern. Das Konzept bietet mehrere Bausteine, die je nach Nachfrage durchgeführt werden – manches ist inklusive, für manches ist extra zu bezahlen ...

HÄPPI-PÄPI-PACKAGE
 1 Sprudel-Dufti-Bad
 1 Kindermassage mit Aromaöl
 1 Häppi-Päpi-Kindercocktail
 1 Button und 1 Urkunde
 1 Häppi-Päpi-Kuschelhandtuch
54,00

Gesichtsbehandlungen

ALLE BEHANDLUNGEN UMFASSEN: REINIGUNG, PEELING, WIRKSTOFFKONZENTRAT, GESICHTSMASSAGE MIT HALS UND DEKOLLETÉ UND EINE SPEZIALMASKE NACH WAHL ...

REINIGUNGSBEHANDLUNG

Reinigung, Peeling, Vapozon, Tiefenreinigung, Wirkstoffkonzentrat, Crememaske, Tages- oder Nachtpflege

65,00

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Reinigung, Peeling, Vapozon, Tiefenreinigung, Brauen fassonieren, Wirkstoffkonzentrat, Gesichts- und Dekolletémassage, Maske, Tages- oder Nachtpflege

85,00

„AMPULLEN-CRASHKUR“

Intensivpflege, Massage mit Ampullen-Intensivbehandlung, empfohlen bei feuchtigkeitsarmer Haut

38,00

„STRAHLEND SCHÖNE AUGEN“

Augenmassage, straffendes Serum, Augenmodellage – Algen glätten die Fältchen und geben den Augen ein neues Strahlen

32,00

Dr. Babor Treatment

IHR FACELIFTING OHNE SKALPELL

Reinigung, Fruchtsäurepeeling, Vapozon, Wirkstoffkonzentrat, Gesichts- und Dekolletémassage, Collagenmaske und Modellage, Tages- oder Nachtpflege

125,00

SPEZIALGESICHTSBEHANDLUNGEN

Alle Behandlungen inkl. Peeling, Serum, Massage und Maske

- Energetische Sauerstoffbehandlung (mit speziellem Sauerstoffkonzentrat)
- Frischekick-Behandlung (Feuchtigkeit pur)
- SOS-Behandlung (speziell für sensible Haut)

65,00

Make-up Babor
 Die aktuellsten Trends – sowie Spezialprodukte für ein professionelles Make-up – lassen keine Wünsche offen ...

TAGES-MAKE-UP 10,00
ABEND-MAKE-UP 14,00

Chic & fein

ALLES FÜR GESICHT / KÖRPER

BRAUEN FÄRZEN	9,00
WIMPERN FÄRZEN	9,00
BRAUEN & WIMPERN FÄRZEN	17,00
BRAUEN FASSONIEREN	9,00

DEPILATION MIT WACHS

Oberlippe	10,00
Kinn	10,00
Beine bis Knie	30,00
Beine ganz	48,00
Achsel	15,00
Bikinizone	18,00

Bäder & Co

HEUBLUMEN-ÖLBAD

Ein blumig-würziger, weich-aromatischer Duft umschmeichelt Ihre Sinne – gebettet in Sillianer Bergheublumen Sorgen und Wehwehchen vergessen, entspannen, einen einzigartigen Pflegeeffekt genießen ...

29,00

ROSENBLÜTEN-SEKTBAD

Lassen Sie sich auf Rosen betten! Gönnen Sie sich in betörendem Ambiente ein Baderitual der besonderen Art – mit wertvollen Rosenessenzen und prickelndem Sekt, bei Kerzenschein und angenehmer Musik ...

29,00

SCHÖNHEITSBAD MILCH & HONIG

Die Vitamine A und E, Enzyme und Spurenelemente der Milch können die Haut schützen und regenerieren. Honigöl kann reinigend und durchblutungsfördernd wirken, Feuchtigkeit binden, die Haut glatt und weich machen und sorgt für eine angenehme Duftnote im Badewasser; pflegend, nährend und rückfettend.

29,00

LATSCHENKIEFER-ÖLBAD

Ideal nach dem Sport oder Anstrengung – sich erfrischt, vital und entspannt fühlen wie nach einem Waldspaziergang ... Die Latschenkiefer wächst in hochalpinen Regionen und entwickelt besondere Kräfte. Sie wird im Volksmund „Bergseggen“ genannt – eine Anspielung auf die heilsame Wirkung des Öls ...

29,00

ALLES FÜR FÜSSE UND HÄNDE

MANIKÜRE mit Handmassage	25,00
MANIKÜRE mit Handmassage inkl. Lack	30,00
FRENCH MANIKÜRE mit Handmassage	40,00
PEDIKÜRE mit Fußmassage	35,00
PEDIKÜRE mit Fußmassage inkl. Lack	40,00
PEDIKÜRE mit Fußmassage inkl. French Lack	48,00

SALZBAD

Mit meeresbiologischen Wirkstoffen zur Entschlackung des Körpers. Die Haut wird mit wichtigen Mineralien versorgt, der Stoffwechsel angeregt, das Gewebe fester. Besonders geeignet zur Cellulite-Behandlung, aber auch bei chronischen Hautproblemen.

29,00

Badespaß x 2

SERAILBAD

Eine eigens zubereitete Pflegepackung wird am ganzen Körper dünn aufgetragen und kann in der milden Strahlungswärme der Serailkabine ihre Wirkung entfalten. Mit Dolomitenmoor, Salzschlack oder Osttiroler Heilerde.

für 2 Personen **45,00** / für 1 Person **29,00**

OSTTIROLER HEUBADL

Seit jeher das Vitalgeheimnis der Pustertaler Bergbauern und ist noch heute ein beliebtes Hausmittel. Bei dieser Anwendung hüllen wir Sie in unserem rustikalen Wasserbett in duftendes, warmes Bergheu von den Almwiesen rund um Sillian. Es kommt zu einer milden Überwärmung, die herz-/kreislaufstärkend, muskelentspannend und magen-/darm aktivierend wirkt.

für 2 Personen **55,00** / für 1 Person **35,00**

FÜR NOCH SCHÖNERE HÄNDE & FÜSSE

HARMONIE Hand- oder Fußpeeling, -packung und -massage	20,00
HANDPFLEGE DE LUXE Maniküre mit Handpeeling, Handpackung und Handmassage	43,00
PEDIKÜRE DE LUXE Pediküre mit anregendem, erfrischendem Latschenkiefer-Ölbäd und Fußpeeling	53,00

